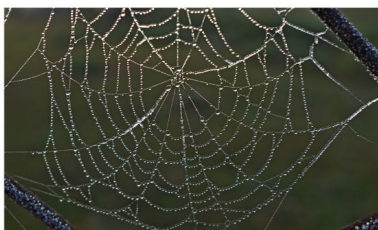


OZVĚNY SMIDARSKA



č. 2 / 2022

Pololetník pro občany Smidar | Červeněvsi | Chotělic | Křičova a Loučné Hory



- Plánované obecní investiční akce
- Novinky ze ZŠ a MŠ, Smidary
- Kulturní Smidarsko
- Události místních spolků
- Uklid' me si Smidarsko
- Zpátky do minulosti
- Prázdninová soutěž

rok 2022 je posledním rokem, kdy jsem ve funkci starostky. Dne 23. a 24. 9. 2022 jsou volby do obecního zastupitelstva, kam již nebudu kandidovat. Proto bych se touto cestou chtěla rozloučit a poděkovat všem lidem, kteří mi v období šestnáctiletého starostování pomáhali a spolupracovali se mnou.

Za největší akce, které se podařilo v tomto období realizovat považuji adaptaci zdravotnického střediska, opravu budovy základní školy a mateřské školy a opravu sokolovny. Dále jsme opravili chodníky v Loučné Hoře a části ulic ve Smidarech. Úplně největší akcí, která se povedla, je projekt výstavby kanalizace a čističky odpadních vod ve Smidarech, na kterou navázalo připojení části Chotělice a Červeněves.

Občané těchto obcí již byli informováni letáky o postupu připojení ke kanalizačnímu řádu a většina občanů již buduje přípojky, aby se pokud možno v co nejkratší době napojila. Po napojení nahlásí občané tuto skutečnost na Obecní úřad ve Smidarech, poté bude provedena kontrola a sepsána smlouva o odvádění odpadních vod. Připomínám, že do splaškové kanalizace pro veřejnou potřebu nepatří připojování dešťových vod, které zůstávají svedeny do staré kanalizace. Dále pak do nové kanalizace nepatří: tuky, oleje,

fritovací oleje z domácností, biologický odpad, zbytky jídel, ovoce a zeleniny, vlhčené ubrousky, hygienické potřeby, chemikálie, staré barvy a edidla, kyseliny, zahradní chemikálie, radioaktivní, infekční a karcinogenní látky, léky, odpadní vody z chlévů, volných stájí pro dobytek, hadry, vlasy, peří z rúbeže. Myslete na to, prosím, neboť při nedodržování těchto zásad bude ohrožen chod ČOV a tedy i výše provozních nákladů, které pak zaplatíme my všichni. Tyto informace jsou rovněž zveřejněny na webových stránkách obce.

Přeji všem občanům krásné prožití prázdnin a do dalších let hodně zdraví a spokojenosti.

*Dana Drašíková
starostka obce*



Na čem všem se pracuje, aneb na co se mohou občané Smidarska těšit v nadcházejících letech

Rád bych přiblížil občanům výběr z investičních akcí, na kterých probíhá příprava pro realizaci v následujících měsících či letech:

1) Úprava Náměstí Profesora Babáka

V letošním roce jsme podali žádost o dotaci na realizaci úprav Náměstí Profesora Babáka na Státní fond dopravní infrastruktury. Jedná se o akci, kterou by měl být vylepšen stav náměstí (asfaltové plochy) u večerky a k zajištění větší bezpečnosti chodců a zvýšení komfortu pro další účastníky dopravy.

Současně by s touto akcí mělo být dořešeno i širší okolí náměstí – chodníky až ke hřbitovu, parkovací stání a chodníky podél parku na náměstí.

Realizaci předpokládáme v roce 2023 podle poskytnutí dotace.

2) Oprava chodníků v ulici Medříčská / Nám. Profesora Babáka

Aktuálně připravujeme navazující projektovou dokumentaci pro podání žádosti o dotaci na navazující veřejné prostranství – ulici Medříčskou (od kostela až k výjezdu z obce směrem na Chotělice). Zde by mělo dojít k vybudování přechodu pro chodce, přeložce chodníků a vytvoření nových parkovacích míst.

S podobou návrhu byli občané seznámeni na zastupitelstvu v červnu 2022. Realizaci předpokládáme na přelomu roku 2023 a 2024.

3) Nové parcely u ZŠ Smidary

Úpěnlivě čekáme především na dokončení a schválení nového územního plánu Smidary ze strany MěÚ Nového Bydžova a Krajského úřadu Královehradeckého kraje, přičemž toto nám blokuje zahájení projekčních prací v lokalitě u ZŠ Smidary. Věříme, že se toto i letos již pohne a budeme moci během roku 2023 začít s rezervací parcel pro zájemce.

4) Veřejné osvětlení

Připravujeme dotační žádost na celkovou výměnu veřejného osvětlení v obcích Smidarska, která by měla zajistit celkovou výměnu stávajícího osvětlení za nové LED osvětlení s výrazně nižší spotřebou. Kromě toho dojde k výměně vybraných dožitých stožárů osvětlení a náhradě rozvaděčů. Podání žádosti bude v létě 2022, realizace v roce 2023.

5) Modernizace ZŠ Smidary

Během jara 2022 se podařilo dokončit přípravu velké investiční akce – modernizace interiérů ZŠ Smidary, které bylo završeno podáním žádosti o stavební povolení na stavební úřad. Předpokládáme v roce 2022 podání žádosti o dotace na veškeré stavební a inženýrské objekty – rozvody elektřiny, vody, vzduchotechniky, topení, apod. Vše bude spojené s modernizací tříd a jejich vybavením. Akce by měla probíhat 2023 až 2025.



6) Úpravy místních komunikací v obci a místních částech

I v letošním roce připravujeme dalšími projekčními pracemi úpravy na místních komunikacích – až už v zastavěných územích Chotělic, tak Červeněvi či Smidarech. Změny budou spočívat v náhradě starých chodníků, vytvoření míst pro parkování a realizaci veřejné zeleně.

Cílem pro roky 2023 a dále je, aby se v každé obci udělala alespoň 1 ulice ročně do uživatelsky přívětivé podoby.

7) Cyklostezky a cyklotrasy

Dlouhodobě pracujeme na přípravách propojení místních částí stezkami pro cyklisty a pěší. Také díky proběhlým pozemkovým úpravám disponuje obec pozemky pro tyto účely, které umožní propojení trasami: 1) Loučná Hora - nádraží

2) nádraží - Chotělice

3) nádraží - Smidary

4) Smidary - Chotělice

5) Smidary - Červeněves - Skřivany

Předpokládáme, že do 4 let by mohly být tyto stezky dokončeny.

Projektové dokumentace k jednotlivým akcím budeme zveřejňovat průběžně na webových stránkách obce, aby se mohli občané s těmito akcemi seznámit.

Omluva obyvatelům/uživatelům ulice Kaprova

Po ukončení akce opravy chodníků a parkovacích míst v ulici Kaprova v roce 2021 obec objednala dořešení pásů zeleně po pravé straně ulice. Navrženy byly ostrůvky trvalkových výsadeb s kamenným mulčem. Vzhledem k nedostatku sadebního materiálu na začátku jara 2022 došlo k posunu realizace této výsadby. Dle sdělení realizační firmy by mělo dojít k zamulčování během června/července a následně výsadbě na podzim 2022.

Omlouváme se a prosíme o trpělivost, která se v tomto případě vyplácí.

Současně s tím bychom chtěli požádat řidiče v ulici, aby dodržovali parkování mimo chodníky. Auta parkující na chodníku či vjezdu neumožňují průchodu chodců. Absolutní většina řidičů toto pochopila. Žádáme i zbytek jednotlivců o ohleduplnost vůči potřebám ostatních. V opačném případě bude doručen doporučený dopis s výzvou k nápravě, což by nebylo pro dané osoby levnou záležitostí.

Dokončení opravy ulice Žižkova ve Smidarech

Začátkem jara byly zahájeny práce na komunikaci a chodnících v ulici Žižkova, kde bylo hlavním cílem výměna povrchu chodníků (po pravé straně) a dále vytvoření odstavných parkovacích ploch pro automobilisty. Zvolen byl stejný a sjednocující styl povrchu s Kaprovou ulicí – zámková dlažba na chodnících a betonové zatravnňovací dlaždice pro parkovací stání.

Nyní, koncem června, dochází k dokončování prací v této lokalitě a výsledek se jeví jako zajímavý. Kromě povrchu bylo rovněž realizováno nové veřejné osvětlení v celé délce ulice, prozatím se sodíkovými světly. Na podzim bude ještě snahou doplnit veřejnou zeleň.

Předně bychom Vám chtěli poděkovat za trpělivost při dopravních omezeních, která provázela celkovou opravu ploch v Kaprově ulici. Věříme ale, že výsledek je velmi dobrý a stojí za to.

Společným zájmem nás všech je, aby nové povrchy zůstaly co nejdéle v co nejlepším stavu. Proto vás chceme požádat o dodržování několika jednoduchých pravidel:

1) Neparkujte na chodnících

Chodníky jsou určeny pro chodce, nikoliv jako odstavná plocha pro auta.

2) Pro krátkodobé parkování jsou určeny plochy z betonových zatravnňovacích dlaždic

Každý majitel automobilu je povinen využívat především svého dvorku či garáže k parkování. Pro krátkodobé parkování jsou určeny plochy na straně ulice protilehlé k chodníkům. Vaše návštěvy nechtě prosím parkují tak, aby nedocházelo k omezení ostatních účastníků provozu v ulici.

Věříme, že nové plochy budou užívány ke spokojenosti všech obyvatel.

Ing. Ondřej Havlíček

koordinátor investičních akcí obce Smidary

Projekt je realizován s podporou Královéhradeckého kraje z Dotačního fondu.



Vážení rodiče a přátelé naší školy,

blíží se konec školního roku a já bych vás ráda informovala o činnosti školy. Školní rok 2021/22 je po téměř třech letech trvání covidových opatření prvním rokem, který proběhl bez distančního vyučování.

V září nastoupili naši žáci k běžnému prezenčnímu učení a nebylo to lehké pro ně, ale ani pro vás a pro nás. První dva měsíce jsme zkoumali, co na vašich dětech napáchala distanční výuka. Zjišťovali jsme nejen to, že žáci mají velmi rozdílné znalosti, ale a to bylo i pro nás nové, že se odnaučili žít ve školním kolektivu.

Učitelé dostali za úkol upravit osnovy tak, abychom co nejvíce doplnili znalosti vašich dětí a současně, abychom nezanedbali další školní rok. První úspěchy jsme viděli již v listopadu. Větším problémem se však ukázalo naučit děti být opět žáky. Řešila jsem řadu nejrůznějších kázeňských přestupků, které se týkaly právě života tříd. Páni učitelé v rámci třídnických hodin vysvětlovali žákům základní pravidla společenského chování. Ve třídách nám seděla řada individualit a my jsme se je snažili naučit opět žít ve třídním kolektivu a dodržovat základní pravidla školního řádu. Dnes již mohu konstatovat, že i tato těžká práce se nám podařila.

Kromě klasické výuky jsme pořádali řadu akcí, které měly vrátit v život Komenského heslo Škola hrou.

Mezi ty nejzajímavější patřily např. Masopustní průvod, Čarodějnice, Velikonoce a další akce, které velice úspěšně připomněly svátky našich předků. Naši vyučující si s žáky připomněli i řadu památných dnů české historie formou projektových dnů. Škola opět ožila také řadou kulturních akcí, zaměřených na poznávání divadelních prostředí – např. návštěvy Národního divadla a dalších pražských i mimopražských divadel.

Školní rok 2022/23 bude rokem oslav. Budeme slavit 60 let od otevření nové budovy školy ve Smidarech. Rádi bychom vás uvítali ve venkovních i vnitřních prostorách naší školy. Již v tomto roce jsme se tedy věnovali řadě úprav a zvelebování okolí i vnitřku budov. Připomeňme si například prostory před školou – vstup do školy jsme zkrášlili venkovními zahradními úpravami a květinovou výzdobou, dále byly přidány stojany na kola našich žáků. Z krajského dotačního programu jsme v prostorách za školou vybudovali vyvýšené záhonky pro jednotlivé třídy, kde si naši žáci se svými učiteli vyseli a vysázeli řadu raných plodin. Nyní s radostí sklízí ředkvičky, salát a první hrášek.

Ve vnitřních prostorách – chodby a šatny, řešíme zastaralou výzdobu a výmalbu. Za účasti všech malujeme, vyrábíme a snažíme se vytvořit nový mladistvý vzhled, který vám budeme v průběhu začátku nového školního roku prezentovat na školních akcích. O všech těchto aktivitách vás budeme předem informovat.



Můžeme se pochlubit řadou dalších úspěchů našich žáků a učitelů. Děvčata a chlapci z deváté třídy úspěšně absolvovali přijímací zkoušky a všichni se dostali na školy, které si vybrali. Příprava vzhledem k předcházejícím rokům nebyla jednoduchá, a proto bych jim ráda touto cestou poděkovala za aktivní účast na přípravách na tyto první životní zkoušky a současně popřála pouze úspěšnou cestu za jejich životními sny.

Moje poděkování patří ale i všem ostatním žákům, kteří v tomto roce projevili obrovskou chuť doplnit si a získat nové vědomosti.



Nejdůležitějším se jednoznačně jeví bezproblémové zajištění vytápění budovy školy. Kotle jsou již zastaralé, poruchové a jeden prakticky nefunkční. Jedná se o velice drahou záležitost, ale bez vyřešení problému nebude možné zajistit řádný chod školy.

Čekají nás prázdniny a zasloužená dovolená.

Milí žáci, přeji vám, abyste strávili krásné dny plné slunce, vody a pohody. Vám rodiče, především příjemně prožité dny s vašimi dětmi.

Vážení zaměstnanci školy, milí spolupracovníci, v neposlední řadě patří mé poděkování vám všem. Vidím na vás, že elán a síly, se kterými jste v září nastoupili, vám rychle ubývají. V tomto roce obzvlášť jste ze sebe vydali vše, abyste posunuli naše žáky vpřed. Děkuji Vám! Přeji vám spoustu klidu, rodinné pohody a harmonie na dovolenou, ať vás toto vše znovu nabije a rozsvítí ve vás nové silné světlo, abyste ho od září 2022 opět mohli rozdávat našim žákům.

Mgr. Hana Špinková, ředitelka ZŠ a MŠ, Smidary

Ráda bych zde zmínila i naši mateřskou školu, která se s nemenší vervou věnovala našim nejmenším. Pořádala řadu mimoškolkových aktivit, např. zájezdy za kulturou, poznáním, sportem, lyžařský kurz, plavecký kurz...řada akcí proběhla ve spolupráci s vámi – rodiči.

Chtěla bych také poděkovat za spolupráci zřizovateli školy – naší obci. Přes několik společně vyřešených problémů nás však ještě čeká velký kus práce, který si s sebou neseme i do roku dalšího.



Ve školce to stále žije



S letošní zimou jsme se rozloučili vynášením Morany, kterou si děti společně se svými učitelkami vyrobily. Celá akce se konala na smidarském stávk.

Na přivítání jara jsme byli náležitě vybaveni velkými papírovými klíči, které jsme ozdobili pomocí kytiček, a odemkli s nimi jaro.

Při pobytu venku často využíváme školní zahradu. Na její rekonstrukci byl vypracován projekt, který však nebyl prozatím z finančních důvodů realizován.

Na začátku měsíce března jsme s dětmi zahájili plavecký kurz v Hořicích. Děti absolvovaly celkem 10 výukových hodin, které probíhaly každý pátek dopoledne. Na konci kurzu každé z dětí dostalo tzv.



„mokrý vysvědčení“, kde byly zhodnoceny jejich plavecké dovednosti a jednotlivé techniky plavání.

V měsíci květnu jsme s dětmi absolvovali několik akcí. Navštívili jsme „Pohádkový les“ v Prasku a v rámci družení „Sférické kino“, které se konalo ve sloupenské mateřské škole. Ve Sloupně jsme také navštívili zámek, kde probíhá výstava děl z mateřských a základních škol, tedy i té naší. S rodiči jsme společně vyrazili na „Putování za lesními skrýtky“.

Mezinárodní den dětí jsme oslavili v ZOO Chleby a v Labyrintáriu Loučeň. Obě místa byla kouzelná a přiblížila děti zase o něco více k přírodě. V ZOO mohly děti vidět mluvčího papouška, bílé klokany, opice, velbloudy, ale také lvy a mnoho jiných zvířat. V Loučni jsme si vyzkoušeli spoustu zábavných přírodních labyrintů. Ve dnech 3. – 4. 5. 2022 proběhl v naší škole zápis do MŠ. K zápisu se dostavilo 29 dětí. Od září bude naše školka opět zcela naplněna.

Letošní rok máme v naší mateřské škole mnoho předškoláků. Do školy tak od nás letos odejde 20 dětí. Doufáme, že se dětem ve škole bude dobře dařit a nově přijatým dětem se u nás bude líbit.

Kamila Prouzová, vedoucí MŠ



Rozloučení s paní Mgr. Helenou Vinterovou

Nezemřela. Spí. Má-li sen, je krásný. Zdá se jí o těch, které milovala a kteří milovali ji.

Paní Helena Vinterová se narodila dne 14. 3. 1943 v Novém Bydžově. Základní školu vychodila ve Vysokém Veselí, gymnázium v Novém Bydžově, učitelství pro mateřské školy v Jaroměři. Na mateřské škole v Kozojedech působila postupně jako učitelka a později jako ředitelka.

Zahájila dálkové vysokoškolské studium učitelství přírodopisu, zeměpisu a výtvarné výchovy pro 2. stupeň základní školy. Dalším působištěm byla ZŠ Jičín a potom plných 41 let učila na ZŠ Smidary, z toho 16 let byla zástupkyně ředitele.

Jako spoluautorka se podílela na tvorbě učebnic přírodopisu pro 2. stupeň ZŠ. Měla výrazné výtvarné schopnosti.

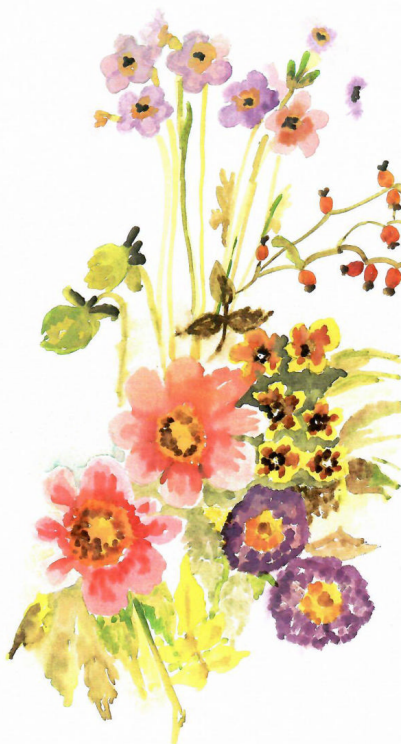
V roce 1963 se provdala za Františka Vinteru, učitele ZŠ. Spolu prožili téměř 59 let. Narodily se jim děti Tomáš a Helenka. Dcera předčasně zemřela. Paní Helena Vinterová prožila klidný a spokojený život, rodina pro ni byla vším.

Loučím se jménem manžela, syna Tomáše, švagrové Jany s rodinou, ostatních příbuzných a přátel. Dále jménem Obecního úřadu ve Smidarech, ZŠ a MŠ ve Smidarech, učitelů a žáků.

Čest její světlé památce!

Mgr. František Vintera

K rozloučení se připojuje Základní škola a Mateřská škola, Smidary. Dále také Obecní úřad Smidary, pro který paní Helena Vinterová malovala nádherné obrázky do kroniky sňatků.



Kulturní a sportovní komise

Letošní kulturní rok jsme již „covidově neomezeně“ zahájili v březnu maškarním bálem s diskotékou a soutěžími. Na modrobílý ples dorazilo velké množství dětí, které si mohly zakouzlit s princeznou Elsou a sněhulákem Olafem, ledově si zasoutěžit a společně si „konfetově“ zatančit. Vítězem nejkrásnější masky se jako vždy staly všechny děti, které společně vytvořily tu pravou pohádkovou atmosféru. A že nejsou dětské karnevaly jen pro děti nám dokázalo i pár odvážných rodičů, kteří utvořili se svými dětmi krásný maškarní pár.



Koncem března jsme opět přivítali loutkoherce s pohádkou Jarní čerti a připomněli tak dětem, že sliby, které daly v prosinci Mikuláši a čertům, se mají plnit.

Filipojakubskou noc jsme konečně prožili v řádném dubnovém termínu. Součástí programu bylo i zábavné šermířské vystoupení, do kterého

se zapojily i děti. Následovaly rytířské soutěže pro malé i velké. Místo čarodějnice jsme si závěrem upekli dobré buřtíky a milou čarodějnou dámu jsme pouze podrobili lehčí tortuře. K malému kouzlení mezi námi se přiznala a následně odletěla na Loučnou Horu slavit Valpuržinu noc k tradičnímu velkému ohni.

V květnu nás navštívilo loutkové divadlo Kozlík z Hradce Králové s krásnou pohádkou „O pyšné čarodějnici“.

Červen jsme si zpestřili rockovým nářezem od skupin Ventil a Fénix. Rocková zábava po delší době přivítala účastníky vzpomínající na „staré časy ve staré sokolovně“. Účast byla veliká a všichni si páteční večer užili. Další rockový večer a noc si zopakujeme 24. září 2022 se skupinou Huafi a revivalovým šampionem – skupinou Stíny. Tento rockband nám slíbil zahrát vše, co si jen budeme přát.

Na Čiperný den nám asi jedna z účinkujících – čertice Lumpína připravila opravdu horké odpoledne. Celým dnem nás doprovázel moderátor rádia Vysočina Milan Režníček. Program zahájili žáci základní školy Smidary se svým divadelním vystoupením. Následovala dětmi dlouho očekávaná Lumpína a dětská skupina Čiperkové. V areálu sokolovny bylo pro návštěvníky připraveno bohaté občerstvení včetně výborné pizzy, která se v tak horkém dni pekla sama už při cestě do pece. V budově sokolovny se nacházela kouzelná bedýnka s možností nevšedního vyfočení a také zde měli návštěvníci možnost koupě krásných výrobků klientů DSS Chotěbice a Skřivany.

Závěrem bych chtěla moc poděkovat všem odvážným nedělním návštěvníkům, účinkujícím a pomocníkům za výdrž, hasičům ze Smidar za více než potřebné „vodní osvěžení“, ukázkou techniky



a pomůcek, Lukášovi Hloucalovi a Marku Truksovi za skvělé nápady a bezchybnou spoluúčasť na organizaci takto náročného víkendu. Děkuji také žákům 9. třídy ZŠ Smidary za pomoc při přípravě a zakončení celé akce.

Obec Smidary dále finančně podpořila i další zajímavé kulturní a sportovní akce.

10. 6. 2022 jsme měli možnost vyslechnout výborný koncert souboru Trio CouCou v kostele sv. Jiří na Loučné Hoře v rámci 66. ročníku Dvořákova festivalu. Děkuje Okrašlovacímu spolku Smidarska za uspořádání. Následující den v sobotu 11. 6. 2022 jsme tento kulturní zážitek mohli sportovně využít na akci manželů Šustových – Běháme pro radost.

Finančně obec také dlouhodobě podporuje sportovní akce konané na Smidarsku: nohejbal, tenisovou ligu, minipřípravku fotbalu, turnaj malé kopané v Červeněvsi.

V druhém pololetí roku 2022 nás čeká ještě plno zajímavých akcí:

8. 7. 2022	Posezení seniorů se Záhorankou
24. 9. 2022	Svatováclavská zábava
29. 10. 2022	Strašidelné strašidlení
27. 11. 2022	Rozsvícená mikulášská
9. 12. 2022	Vánoční setkání seniorů

Závěrem bych chtěla poděkovat i naší milé paní fotografce Jaroslavě Šustové ze Smidar za dokumentování všech našich akcí.

Aktuální informace o konaných akcích naleznete na webových stránkách obce Smidary v záložce: Život v obci/ Kulturní a sportovní komise.

Přeji Vám krásné léto plné nezapomenutelných zážitků

Bc. Jana Draščíková, předsedkyně KSK



KULTURNÍ KOMISE OBCE SMIDARY VÁS ZVE NA

SETKÁNÍ SENIORŮ

PÁTEK 8. 7. 2022

HUDEBNÍ ODPOLEDNE SE ZÁHORANKOU

SOKOLOVNA VE SMIDARECH
OD 15,00 HOD.
(SOKOLOVNA OTEVŘENA OD 14,30 HOD.)

SDH Smidary

Vážení spoluobčané,

dovolte mi, abych Vás seznámil s akcemi, které nás dobrovolné hasiče potkaly v první polovině roku 2022.

První a zároveň největší událostí letošního roku bylo pro nás pořízení nového dopravního automobilu (DA) značky MAN. Tento dopravní automobil nahradil naši starou Avii, která již nevyhovovala požadavkům bezpečné jízdy k zásahu a včasného příjezdu k místu události. Nové DA je devíti místné a je vybaveno savicemi, výsuvným platem a zdravotnickým batohem s anaerobním externím defibrilátorem (AED). Automobil byl pořízen z dotací generálního ředitelství hasičského záchranného sboru České republiky, z dotací Královéhradeckého kraje a za přispění obce Smidary a dalších dárců.



Dalších akcí, kterých jsme se účastnili byly např. "Uklidíme si Smidarsko". Při níž jsme uklidili úsek od Smidarské Lhoty na Křičov a Červeněves. Dále následoval sběr starého nepotřebného šrotu, při kterém jsme sebrali 2 kontejnery železa. Tímto bych chtěl jménem našeho sboru poděkovat občanům za štedrost a podporu :). Poslední akcí byly čarodějnice, kde jsme prováděli dozor nad pálením hromady klestí v Loučné Hoře. Po celý rok sbíráme staré elektrospotřebiče, které je možné odkládat u hasičské zbrojnice.

Výjezdová jednotka v letošním roce již zasahovala u 12 událostí. Nejvíce se jednalo o popadané větve, které spadly vlivem nepříznivého počasí. Jednotka vyjela ke 4 požárům. Největší požár byl v obci Ohnišťany, kde zhořela truhlářská dílna. Menšími požáry byly: požár travního porostu v Chotělicích,



požár sklepa ve Smidarech a požár přístřešku ve Sloupně. Dvakrát jsme vyjžděli na žádost ZZS na záchranu osoby pomocí AED, poprvé do Smidarské Lhoty a podruhé do Smidar.

Aktuální informace o činnosti našeho sboru najdete na našem facebookovém profilu SDH a JSDH Smidary.

Petr Trejbal, SDH a JSDH Smidary



Loučná Hora dětem

Noc kostelů jsme si opravdu vychutnali

V letošním roce se uskutečnil 14. ročník kulturní akce Noc kostelů a kostel sv. Jiří v Loučné Hoře se stal díky spolku Loučná Hora dětem jeho součástí. Zapojili jsme se mezi 1 729 otevřených kostelů v celé České republice. Zaposlouchali jsme se do varhanní improvizace profesora Michala Novenka z Pražské konzervatoře. Na návštěvníky kostela čekal bohatý program. O historii kostela poutavě pohovořila paní Jana Šedivá, děti si vlastnoručně ozdobily perníčky a vyráběly papírové kostelíčky v dílničce u paní Ivany Syřištové. V další dílničce pak malovaly podle vlastní fantazie na látkové nákupní tašky. Uvnitř kostela jsme pro Vás připravili výstavu více než 100 historických pohlednic obce Smidary, Loučná Hora,



Červeněšev, Chotěčic a Ohnišfan. Součástí poutavé výstavy byly knihy spjaté s místní lokalitou nebo místními autory a významnými osobnostmi. Tímto patří dík za zapůjčení materiálů knihovně Smidary. Také zde byly k vidění samaritánské zápisky z Loučné Hory a další dobové materiály. Návštěvníci získali razítko do pamětní karty. Báječnou tečkou na závěr večera bylo navazující vystoupení Tria CouCou v rámci Dvořákova festivalu podporovaného obcí Smidary.

Marie Matyášová, DiS., spolek Loučná Hora dětem



Spolek Chotěláci

Léto se kvapem blíží a my už máme za sebou několik povedených akcí.

V sobotu 26. března 2022 jsme pro děti zorganizovali karneval. Zúčastnilo se hodně dětí v krásných a nápaditých maskách, přišla spousta zvířátek i pohádkových postav. Pro všechny byl připraven bohatý program plný zábavy, soutěží a nechyběla ani diskotéka.

Začátkem dubna jsme se i přes nepřízeň počasí zapojili do akce "Uklidme si Smidarsko". Úklidu obce Chotělice se společně s dětmi účastnili také členové SDH Chotělice, Mysliveckého spolku Zelený Háj Smidary a klienti Domova sociálních služeb Chotělice.

Konec měsíce dubna byl již tradičně v duchu pálení čarodějnic. S povolením obce Smidary vzplála na místním hřišti připravená hranice, na níž lehla popelem i čarodějnice.

Naši poslední předprázdninovou akcí byl dětský den, který se vždy těší velkému zájmu místních dětí i dětí z okolních vesnic. Byla pro ně připravena celá řada zajímavých soutěží, kde děti uplatnily svoje dovednosti, pohotovost a mohly se pochlubit svojí šikovností. Za zmínku jistě stojí plno pohybových disciplín zaměřených nejen na rychlost, ale také na přesnost a obratnost soutěžících. Nechyběla zde ani lukostřelba a střelba vzduchovou pistolí a všemi velmi oblíbená opičí dráha. Pro všechny přítomné bylo k dispozici chutné občerstvení, přičemž nejvíce na odbyt šly výborné bramboráčky a točená zmrzlina.

Na konec prázdnin bude pro děti i dospělé připravena tajuplná cesta za hledáním ztraceného času.

Přeji Vám překrásné prázdniny plné radostných zážitků, sluníčka a letní pohody.

*Bc. Pavlína Mikácsiová
spolek Chotěláci*



Červíci Červeněves

Vážení spoluobčané,

dovolte mi, abych vám touto cestou představil činnost našeho spolku v roce 2022.

Tento rok jsme zahájili zabíjačkovými hody, které se konaly 19. 3. 2022. Bohužel jsme pro nepřízeň počasí byli nuceni uskutečnit pouze prodej zabíjačkových specialit bez přátelského posezení, což nás velice mrzelo. Navzdory komplikacím s počasím se akce vydařila.

O necelých 14 dní později nás čekala další naplánovaná akce Travești show s názvem "Celovečerní Kabaret". Show jsme uskutečnili v nově opravené sokolovně ve Smidarech 1. 4. 2022. Jelikož to byla naše první větší akce, kterou jsme naplánovali, byli jsme velice překvapeni, jak se večer vydařil. S takto hojnou účastí jsme ani nepočítali. Tímto nesmí chybět poděkování našim spoluobčanům za účast a podporu našeho spolku. Velice nás tím potěšili. Na konci vystoupení bylo vysloveno přání obecnostva show zopakovat, tudíž jsme se rozhodli akci naplánovat. Na nedávné schůzi spolku se odsouhlasil termín 2. 12. 2022 ve smidarské sokolovně, tentokrát ponese vystoupení název "Čertovská show".

Červíci také děkují OÚ Smidary za ochotu, kterou vynaložili při pronájmu sokolovny. Za sebe, jako za předsedu Červíků, bych rád poděkoval všem členům spolku za vynaložené úsilí.

Na závěr vám celý spolek Červíci přeje krásné léto a těšíme se na další setkání s Vámi.

*Bohumír Šedivý
spolek Červíci Červeněves*



Smidarsko na cestách

Letošní rok náš spolek zahájil spoluúčastí na akci "Uklidme Česko". Naším hlavním úklidovým místem se opět stalo okolí Loučné Hory. Velice nás potěšilo, že jsme letos mohli tuto akci pojmenovat více procházkově. Příkopy v okolí Loučné Hory jsou víceméně prázdné a děti spíše soutěžily o ulovení osamocené odpadku.

Konečně ve správném dubnovém termínu jsme sousedským sletem čarodějnic a čarodějů na Loučné Hoře zapálili očistný oheň zahánějící zlé duchy a demony. Ohňová vatra je symbolem vracejícího se slunce, nadscházajícího slunovratu a léta. Je to období, kdy se rok láme do své rostoucí a živoucí poloviny.

Léto je pro náš spolek hlavní sezónou všeho dění. Letos jsme si naplánovali opět výlety pro rodiny s dětmi, bez dětí i pro seniory.

V červenci pojedeme na výlet do zoologické zahrady v Jihlavě, kde nás čeká plno zajímavých expozic. Matongo, vesnice v poušti je domovem plameňáků, lemuru a dalších afrických hospodářských zvířat. Madagaskar v jihlavské zoo je plný vodních příkopů s drobnou noční expozicí, kde naleznete nejmenšího primáta makiho trpasličího. V tropickém pavilonu vstoupíte do nefalšovaných tropů a atmosféru Indiana Jonese ještě více umocní havarované letadlo uprostřed místní džungle. V této zoo najdete všechny kontinenty – Afriku, Ameriku, Asii, Austrálii a Evropu. Zvířátka bezobratlé, obojživelné, plazí se, létají i plavají a plně své. Ať už s námi nebo bez nás, tato netradiční zoo určitě stojí za návštěvu.

Další letní výlet bude směr jižní Čechy. Po kratší pauze nás opět čeká návštěva výstaviště v Českých Budějovicích. Výstava Země živitelka je jedinou výstavou u nás, která zahrnuje celý zemědělsko-potravinářský sektor. Letos s názvem: Budoucnost české krajiny. V areálu se už těšíme na dětský zemědělský svět (nejen pro děti), na nejnovější zemědělskou techniku, dobré jídlo a pití.

Letošní ceny pohonných hmot našim výletům bohužel moc nepřejí. Vinařský výlet je přesunut z cenových důvodů na listopad a bude upřesněn na našich webových stránkách www.smidarskonacestach.cz.

Krásné léto

*Bc. Jana Drašíková
SMIDARSKO na cestách, z. s.*

Uklid'me Česko



„Není to můj odpad, ale je to moje planeta“

Letos se na Smidarsku konala celorepubliková akce ve dnech 2. a 3. dubna 2022. Bohužel vzhledem k chladnému počasí dorazil menší počet dobrovolníků než minulý rok.

Uklizeny byly všechny místní a přilehlé části Smidarska, sesbíráno bylo odhadem 220 ks pytlů s odpadem (cca 3,361 tun odpadu) a zlikvidováno bylo několik černých skládek.

SMIDARY

Poděkování patří pár aktivním občanům, kteří se zapojili do sběru odpadků ve Smidarech, a to především z ulice Husova směrem k obci Chotělice, kde bylo v příkopech nalezeno hlavně velké množství plechovek a PET lahví. Potěšilo mne, že podél náhonu směrem z Chotělic k ulici Na Stávku bylo letos nalezeno jen minimum odpadků oproti loňskému roku, kdy se stalo toto místo jedním z největších nálezů.

Děkují moc všem za účast.

Lucie Schovánková


Vás zve na jednodenní zájezd do ČESKÝCH BUDĚJOVIC
na 48. ročník výstavy
ZEMĚ ŽIVITELKA
Datum konání: **26. 8. 2022 – pátek**
Odjezd: 6,00 hod. Loučná Hora (aut. zastávka)
6,05 hod. Smidary (aut. zastávka)
CENA ZA AUTOBUSOVOU DOPRAVU: 300 Kč
(vstupné do areálu výstaviště si hraje každý sám přímo na místě)
Přihlášky k expedici na OS (SMIDARY, potraviny v Město na náhradě)
nebo u Smidarsko na cestách – tel. 604 452 524
e-mail: smidarskonacestach@smidarsko.cz
www.smidarskonacestach.cz



ČERVENĚVES

Akce proběhla za chladného, ale příjemného jarního počasí. Zklamáním byla rozhodně účast občanů Červeněvse. Po loňské opravdu vysoké účasti bych tuto letošní nazval slovem tragická ... Patrně u spoluobčanů zvítězila únava po páteční návštěvě kulturní estrády v sokolovně ve Smidarech. V danou hodinu se nás sešlo 5, později odpoledne se ještě do úklidu zapojilo několik zástupců fotbalového oddílu. V pěti lidech jsme zvládli posbírat odpadky podél hlavní silnice na trase Skřivany – Červeněves – Smidary, délka našeho úseku byla téměř 2 km. Zástupci fotbalistů vyčistili okolí hřiště a střed obce. Celkem bylo posbíráno cca 150 kg odpadu všeho druhu, na daný počet lidí, myslím, celkem slušný výkon.

Závěrem nezbyvá než doufat, aby příště více spoluobčanů projevilo zájem o okolí, ve kterém žijí.

Díky všem za účast

Pavel Veselka

P.S. Kaňkou je bohužel skutečnost, že po 3 měsících od úklidu má člověk při pohledu do příkopů u silnice pocit, jako by žádný úklid nebyl .

CHOTĚLICE

Stejně jako loni se i letos do úklidu Chotělic a okolí zapojily všechny místní spolky – SDH Chotělice, MS Zelený háj Smidary, Spolek Chotěláci a v neposlední řadě i klienti Domova sociálních služeb Chotělice.

Společnými silami se nám podařilo uklidit okolí naší obce – jak příkopy podél cest, tak i přilehlé polní cesty a okrajové části lesa. Všem zúčastněným patří velký dík.

Bc. Pavlína Mikácsiová

LOUČNÁ HORA

Možná to je kopečkem, možná to je jinými přírodními silami, ale na Loučné Hoře a jejím okolí došlo k výraznému úbytku odpadků. Za posledních pár let, co probíhá akce "Uklidme Česko" bylo k nasbírání nejméně odpadků (a to i pod kopečkem u nádraží). Doufejme, že tímto směrem bude pokračovat i další ročník a rozšíří se i do dalších místních částí. Letošní účast byla za přítomnosti spolku SMIDARSKO na cestách a dobrovolníků z občanů Loučné Hory. Všem zúčastněným bych chtěla moc poděkovat za příjemnou jarní „procházku“.

Bc. Jana Drašítková

KŘIČOV

I přes malou účast Křičováků se nám podařilo zvládnout vytyčenou trasu. Uklidili jsme příkopy ke Starému Bydžovu, po Křičově i polňácky. Příští rok se snad sejdem za lepší účasti i lepšího počasí.

Miroslav Říha

V této akci opět spojily síly dobrovolníci, místní organizace a spolky. Poděkování patří místním koordinátorům: Lucii Schovánkové, Pavlíně Mikácsiové, Pavlovi Veselkovi, Miroslavu Říhovi a samozřejmě všem zapojeným spolkům: SDH Smidary, SDH Chotělice, Spolek Chotěláci, Myslivecký spolek Zelený háj Smidary, DSS Chotělice, SMIDARSKO na cestách, fotbalisti Červeněves, pracovníci OÚ Smidary, AGRO Slatiny a. s. a v náhradním termínu i žákům a pracovníkům ZŠ Smidary. V neposlední řadě děkujeme opět Správě silnic Královéhradeckého kraje za odklizení části odpadků.

Sledovat tuto každoroční akci můžete na facebookové skupině: UKLÍDME si SMIDARSKO nebo přímo na stránkách hlavních organizátorů: www.uklidmecesko.cz.

Bc. Jana Drašítková



Nenechávej stopy



Plánuj a připrav se předem

- Seznam se s předpisy a doporučeními pro oblast, kterou se chystáš navštívit.
- Připrav se na výkyvy počasí, úrazy a jiné nálehavé situace.
- Naplánuj si výlet tak, aby ses vyhnul nejvíce exponovaným časům.
- Pohybuje se pokud možno v malých skupinách, případně rozdělíte velkou skupinu do několika menších.
- Ber s sebou co nejméně obalů na potraviny.
- Pracuj s mapami, kompasem a GPS. Pak nebude třeba stavět mohyly z kamenů a zapichovat vlajky na vrcholky skal.



Chod'a nocuj na odolném povrchu

- Odolné povrchy jsou např. udržované turistické trasy nebo vyznačená tábořiště, skály, štěrky, písek, suchá tráva nebo sníh.
- Chraň vodní zdroje a nocuj nejméně 60 metrů od jezer a potoků.
- Hledej existující tábořiště a nevytvářej nová. Neměň místa, která navštívíš.

Na frekventovaných místech:

- Drž se zavedených stezek a tábořišť.
- Chodte v jedностupu středem stezky, a to i když je mokro nebo bláto.
- Tábořiště by měla být co nejméně. Drž se na površích, kde není vegetace.

V nedotčených oblastech:

- Rozptýlte se a nevytvářejte stezky a tábořiště.
- Vyhýbej se místům, kde začíná být vidět lidská stopy.



Neodhazuj odpadky, uklíď nepořádek

- Co sis přinesl, to odnes. Při odchodu zkontroluj tábořiště a jeho okolí a sesbírej odpadky a zbytky jídla. Vše odnes s sebou.
- Pokud najdeš drobné odpadky, nenechávej je na místě, ale odnes je s sebou. V případě většího nepořádku, nebo nálezu černé skládky místo nahlas na www.ZmapujTo.cz
- Odpadky které odnášiš z výletu pak odlož pouze na místa, která jsou k tomu určena.
- Kdykoli je to možné, používej toalety. V opačném případě zahrabej exkrementy do 15–20 cm jamky nejméně 60 metrů od vodních zdrojů, tábořišť a turistických tras. Jamku zasyp a zahlad.
- Hygienické potřeby (včetně vlhčených ubrousků) odnes s sebou.
- Vodu, kterou jsi použil k mytí těla nebo nádobí, vylij alespoň 60 m od jezera nebo potoka. Používej biologicky odbouratelné mýdlo a saponát. Vodu z nádobí nevylévej velké množství na jedno místo.
- Nádoby na odpad, veřejná WC a zdroje vody v nejbližším okolí najdeš na www.KAMsNIM.cz



Zanech vše tak, jak jsi to našel

- Chraň, co bylo vytvořeno: dívej se a fotografuj, ale nedotýkej se kulturních a historických památek.
- Opuť skály, kameny, rostliny a ostatní přírodní tak, jak jsi je našel.
- Nevnášej živočišné ani rostlinné druhy, které zde nejsou doma.
- Nestav přístřešky, stoly ani lavice.



Minimalizuj vliv ohně

- Oheň může mít dlouhodobý dopad na životní prostředí. Vař na vlastním vařiči a svíť si svítilnou.
- Tam, kde je rozdělování ohně povoleno, používej ohniště, kovové misky na oheň nebo udusanou hlinu podloženou nehořlavou vrstvou.
- Táborák by měl být co nejméně. Používej pouze větve z padlých stromů, které lze nalámat bez použití nástrojů.
- Spal všechno dřevo a uhlí na popel a nech oheň zcela vyhasnout. Vychladý popel rozpraš.



Respektuj volně žijící zvířata

- Volně žijící zvířata pozoruj zpozďálí. Nepřibližuj se k nim a nesleduj je.
- Nikdy zvířata nekrm. Škodi to jejich zdraví a narušuje jejich přirozenou plachost, což pro ně může být ohrožující.
- Uchovávej jídlo i odpadky mimo dosah volně žijících zvířat.
- Svá vlastní zvířata měj vždy pod kontrolou, nebo je neber s sebou.
- Vyhýbej se volně žijícím zvířatům v době, kdy jsou zranitelná: během páření, hnízdění a vyvádění mladých, a také v zimním období.



Bud'ohleduplný k ostatním návštěvníkům

- Respektuj ostatní návštěvníky a dopřej jim nerušený zážitek.
- Bud' zdvořilý a nech ostatní návštěvníky projít.
- Odpočívej a nocuj mimo stezky a drž si přiměřený odstup od ostatních návštěvníků.
- Nech znít zvuky přírody. Nekřič a nedělej hluk.

Běháme pro radost

Dne 11. 6. 2022 se uskutečnil již 6. ročník našeho malého „velkého“ charitativního běhu, který pořádáme již od roku 2016. Akce se koná pod názvem "Běháme pro radost".
www.behameproradost.eu

Když trochu zavzpomínáme, tak náš první běh byl pro nadaci Paprsek vítězství a zúčastnilo se ho 11 soutěžících. Nenechali jsme se odradit, uskutečnili i další ročník a udělali dobře, protože rok od roku se počet účastníků zvyšuje. Druhý ročník byl pro Verunku Formanovou už s účastí kolem 50 soutěžících a třetí pro našeho dlouholetého kamaráda Otů Vojtěcha. Ve čtvrtém ročníku jsme předali výtežek Fandovi Černému a pátý ročník jsme věnovali Pavlovi Tomášovi.

Než se budeme věnovat letošnímu ročníku, musíme se ještě podělit o radost, kterou nám udělal tatínek Pavla Tomáše, kterému byl věnován loňský ročník. Pan Tomáš nám vyprávěl, že Pavlovi se díky vybraným penězům a pomoci skautů z Nové Paky, splnil velký sen. Odcestoval do Říma na audienci k papeži Františkovi, kde si s ním potřásl rukou. Byl to pro něho silný zážitek a byl velmi šťastný. Nás hřeje u srdce to, že jsme mohli k jeho okamžiku štěstí přispět. A to hlavně díky příspěvkům Vás všech, kterým není lhostejný osud ostatních.

Letošní ročník byl také věnován našemu dlouholetému kamarádovi Jiřímu Šnajdrovi. Jirka je kluk, jak napsala jeho maminka, který se vyučil truhlářem, a jeho práce ho velice bavila. Ale my také víme, že měl ještě jednoho velkého koníčka, kterému věnoval každou volnou chvíli, a to byl Sbor dobrovolných hasičů ve Smidarech. Jistě si každý pamatuje dobu, kdy pokud zazněl hlas sirény, tak právě Jirka byl ten, který přiběhl k hasičárně, aby mohl pomoci tomu, kdo byl zrovna v nouzi. Každá akce pořádaná hasiči byla spojena s jeho jménem, ať to byl ples, sběr železa, soutěže, brigády, akce pro děti, práce pro obec a hodně dalších. Když v roce 2019 upadl a způsobil si úraz hlavy s poškozením mozku, málokdo věřil, že se vrátí zpět do Smidar. Vrátil, ale bohužel upoutaný na invalidní vozík. Jeho osobní život prošel velkou změnou, a i když není úplně v nejlepší kondici, užívá si života v rodinném kruhu. A protože nezapomínáme na dobu, kdy Jirka pomáhal, rozhodli jsme se pomoci i my jemu.

A jak probíhal den věnovaný Jirkovi? Od rána bylo krásné počasí, a proto i příprava na hřišti u sokolovny probíhala v klidu a pohodě. Odpoledne

sluníčko, jak se říká, ještě trochu přitopilo, a náš běh pro radost se stal opět zkouškou odvahy-sportovní výkon za horkého počasí vyžaduje přeci odvalu. Letošního ročníku se zúčastnilo celkem 10 běžců a 28 kol a pěších. Všichni účastníci doběhli ve skvělém čase a proběhli cílem do 1 hodiny. Ukázkou výcviku nám odpoledne přišli zpříjemnit čtyřnozí kamarádi, pod vedením paní Š o l i n o v é a canisterapii nám přiblížila paní Bartáková se svým psím kamarádem. Za jejich vystoupení jim moc děkujeme a přejeme pevné zdraví nejen jim, ale i jejich čtyřnohým kamarádům.

Následovalo předání medailí, cen a diplomů všem běžcům a prvním třem jezdcům na kole. Na chvíli jsme předali slovo zástupcům sboru dobrovolných hasičů, kteří Jirkovi předali peněžitý dar v hodnotě 5000 Kč.

Pak už nastal okamžik, pro který jsme se všichni sešli. Díky všem, kteří přispěli, jsme mohli Jirkovi předat peněžní hotovost v částce 10240 Kč. Přejeme Ti, Jirko, abys peníze použil na to, co tě potěší nebo pomůže.

Chtěli bychom poděkovat všem sponzorům a zúčastněným, bez kterých by naše akce nemohla proběhnout. Děkujeme a těšíme se na další, již 7. ročník, který se bude konat 10. června 2023.

manželé Jana a Petr Šustovi



Vyprávění jedné paní, co ji baví fotografie

V minulém čísle Ozvěn jste měli možnost zhlédnout podzimní a zimní fotografie přírody Smidarska, které nafotila paní Iveta Špičáková ze Smidar.

Fotografování se stalo jejím velkým koníčkem po závažné nemoci. Tato záliba spojená s procházkami přírodou jí pomohla překonat nejednu těžkou životní zkoušku, ale i všimat si při toulkách maličkostí, popřípadě zažít úsměvných příhod.

Své fotografie pořizuje poloprofesionálním kompaktním fotoaparátem Sony.

Cidlina a Javorky, které při tání sněhu nebo vytrvalém dešti dokáží potrápit. Své fotografie zasílá již 12 let do vysílání pořadu Počasí České televize. Tento koníček jí spojuje s dalšími přáteli „počasí“, kteří pořádají i nepravidelné srazy, kterých se účastní i moderátoři počasí.

Děkujeme paní Špičákové za zachycení krásné přírody a okamžiků kolem nás a přejeme jí do dalších let hodně zajímavých a veselých fotografií.

redakce Ozvěn Smidarska

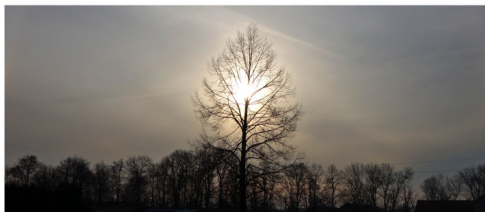


Paní Špičáková žije ve Smidarech již 30 let a za tuto dobu stačila své okolí dokonale poznat. Jejimi nejoblíbenějšími místy jsou smidarský splav, rybník Šefarák a hráz ze Smidar k Červeněvsi. Ze vzdálenějších míst se ráda vrací do Krkonoš a na Jižní Moravu.

Na svých fotografických procházkách, kde ji doprovází druh nejoddanější, pesjek Maiky, před ním to byl pesjek Filip, zažila řadu nejen vtipných, ale i nebezpečných příhod. Při svém fotografování musí nejednou (pro co nejlepší záběr) sklonit záda, většinou je to impuls k okolí, které je většinou zvědavé, co paní Špičáková tak dlouho v trávě hledá. V tom horším případě začnou i záchranářské pokusy života paní Špičákové, kdy je soustředěnost zaměněna za nevolnost, a kolemjdoucí se ptají, zda je vše OK.

Při svých cestách za fotografií dokonce i zachránila dvě topící se děti na rybníku Šefarák.

Ráda fotografuje nejen přírodu, ale i rozmary počasí jako jsou bouřky (shelf cloud, derecho) nebo halové jevy (halo kolem Slunce, irizace oblaků, levé a pravé parheliacum) a vše co se týče dvou říček,



Jak nabrat energii

Chcete nabrat nové síly a zbavit se stresu? Není nic jednoduššího než vyrazit do přírody. Čas strávený v zeleni příznivě ovlivní vaši mysl, tělo i ducha. Všechno, co budete dělat venku na čerstvém vzduchu, pomůže tomu, aby vám bylo líp.

V přírodě najdete spoustu druhů energie, které pomáhají k duševní sebeobraně a léčbě duše. Bylinky, květiny, stromy, vůně, krystaly, hudba či bubnování – to vše vám pomůže.

I když možná budete vypadat jako blázni, brzo si zvyknete a bude vám jedno, co si druzí myslí. Já už to neřeším a chvilě, kdy se jdu ven pomazlit se stromy, si naplno užívám. A pozitivní význam stromů potvrzují dávno i odborníci. Pohled na zelené stromy snižuje tep a harmonizuje krevní oběh. Navíc vdechujeme fytoncidy, což jsou látky, které produkují právě stromy a zelené rostliny. Při dotyku se stromem se taky zvyšuje hladina oxytocinu, serotoninu a dopaminu, takže se cítíte báječně a všechny stresy z vás odplují. No a navíc kůra ze stromů nádherně voní.

A co teprve sbírání hub?

Sbírání hub je svým způsobem sport, v každém případě jde o koníček, podobně jako rybaření: kdo najde nejvíc, kdo největší a nejhodnotnější houbu. Houby rostou po celý rok, hlavní sezóna začíná podlé počasí v březnu či dubnu a trvá do listopadu, takže je stále dost času si tuto zábavu v přírodě a na čerstvém vzduchu užít. S odpovídajícím vybavením je sběr i následné zpracování mnohem pohodlnější, tak na to nezapomeňte. Houbaření miluji a stalo se mou vášní. Jsme národ houbařů a věřte v našich okolních lesích rostou houby po celý rok. Jsou to pro příklad sírovec žlutooranžový, hlíva ústřičná, penízovka sametonohá. Mimo to jsou to houby s velice účinnými vlastnostmi na zdraví. Sama si vyrábím a i pro přátelé tinktury.

Víte, jak je to krásný pocit, když si uvaříte čaj z vlastnoručně nasbíraných bylin? Voní loukou nebo lesem a větrem, aromaty. Připomene vám, jak jste se cítili při jejich sběru, jak vám vítr čechal vlasy a jak na vás svítilo slunce a možná vám v uších bude znít i zpěv ptáčků, které jste při sběru slyšeli.

Bylinky můžete různě kombinovat a každý den si tak namíchat jiný čaj, podle chuti, nálady, počasí apod. Pokud máte pocit, že bylinky neznáte a že se bojíte, abyste nenasbírali něco jedovatého, sbírejte notoricky známé jako: jahodník, maliník, ostružiník, sedmikráska, kopřivy dvoudomé semínko atd. Máme jich plné lesy a louky.

Čas strávený v přírodě a pobyt venku bez cíle kromě pouhého prožívání přítomnosti a světa kolem vás, má pozitivní vliv na naši pohodu. Trávení času v přírodě může mimo jiné zlepšit paměť, snížit stresové hormony a snížit pocity deprese nebo úzkosti.

Dalším silným lékem je smích. Smích je úžasným zdrojem, který vede k uzdravování, zmírnění stresu a je to snadný způsob pro překonávání problémů, zlepšování našich vztahů a podporu fyzického i emocionálního zdraví. Nejlepší ze všeho je, že tento neocenitelný lék je zábavný, zdarma a snadno se používá kdykoliv a kdekoliv.

Smích spouští v těle uvolňování endorfinů. Tento hormon způsobuje, že se cítíme dobře, euforicky a jsme šťastní. Endorfiny podporují celkový pocit duševní pohody a mohou dokonce dočasně zmírnit bolest. Stačí si pustit dobrou komedii, jít s přáteli se pobavit, nebo si přečíst pár vtipů a změna je na cestě.

Přeji vám krásné chvíle strávené v naší okolní smidarské přírodě. Nechte se jí hýčkat, odložte v ní věšdní starosti, bolesti. Zameditujte si.

Nezapomeňme, že neocenitelný lék je smích a zadarmo, je zábavný, snadno se používá kdykoliv a kdekoliv.

Eliška Doležalová



Zpátky do minulosti

Stoletá voda 2. června 2013

Po poměrně zataženém a deštivém jaru byla podstatná část území České republiky nasycena vodou z jarního tání a dešťů. Zejména měsíc květen byl pro oblast Čech srážkově nadprůměrný. Stoletá voda zasáhla Smidary a blízké okolí dne 2. června. Mnozí z nás se raději rozhodli ani nepodstupovat cestu do zaměstnání a do škol. Hrozilo nebezpečí, že díky stoupajícím hladinám řek se nedostaneme zpět domů. Javorka a Cidlina se neustále rozlévaly do polí a zahrad a zaplavily i silnice. Nejvíce postiženy byly budovy, zahrady, pole a louky okolo Cidliny od Chotělic do Červeněvsí. Řeka Javorka se rozlila v rozsahu od bývalé Trioly až po Ohnišťany. Hasiči byli plně vytiženi čištěním zatopených studní a patří jim velké díky. Dne 4. června hladiny vodních toků začínaly klesat a byly sčítány škody na majetku. Myslím, že v každém z nás tato zkáza zanechala nemilé vzpomínky a věříme, že se již nebude opakovat.

Lucie Schovánková



Pronájem

Obec Smidary nabízí k pronájmu ordinaci ve zdravotním středisku Smidary. Prostory jsou vhodné pro odborné lékaře, např. kožní, oční, ortoped, gynekolog...

Případní zájemci si mohou domluvit prohlídku na tel. čísle 495 496 127 nebo emailem podatelna@smidary.cz.



Fara ve Smidarech

Hledáme fotografie fary ve Smidarech

Poprvé jsme viděli objekt smidarské fary o Vánocích minulého roku. Byla na prodej. Jednoduchý dům architekta Josefa Zobela z r. 1794 sousedí s kostelem a vede tichý dialog s historickými budovami v okolí. Je tak právem zařazen do památkové zóny obce. Toho nejcennějšího, co se ve Smidarech dochovalo. Ani jsme příliš dlouho neváhali a rozhodli jsme se, že cestu náročné rekonstrukce s manželkou podnikneme. Jako průvodce jsme si vybrali architektonické studio ARN otce a syna Krejčíkových z Hradce Králové.

Těšíme se na tuto dlouhou cestu a věříme, že se vám výsledek rekonstrukce bude líbit.

P.S. Uvítáme staré fotografie exteriéru či interiéru bývalé fary. A rádi se za ně odměníme.

*Dr. Tomáš Lipták
tel. 604 35 45 45*



Prázdninová soutěž

Poznejte známá místa na Smidarsku, vyfotťte se a fotografii zašlete nejpozději do 31. 8. 2022 na e-mailovou adresu: janadrastikovalh@seznam.cz. Do e-mailu uveďte i popis místa, kde jste se fotili, své jméno a kontakt (adresu a telefon). Všechny správné odpovědi včetně fotografií budou odměněny.

Hezké léto

redakce Ozvěn Smidarska





ARABSKÉ PŘÍSLOVÍ			PŘEDLOŽKA	NÁSTRAHY PYTLAKA		DOPAL	KYSELÁ POCHUTINA	SÍDLO ALBANIE	SOL KYSELINNY DUSÍKOVÝ- DIKOVÉ	PÍPÁT
	SPZ KOLIN				TELEFONO- VAT					
	3. díl tajemky									
KŘÍŽOVKA ČÍSLO 24	VADA DŘEVA				1. díl tajemky					
	SEVERSKÉ ZVÍŘE				UROVNĚNÍ SPORU					
PŘEDLOŽKA			OCHABLÝ ČLOVĚK							
			ODRŮDA JÁHODNIČKY							
OSOBNÍ ZAJÍMENÍ			PRUDKÝ HOD					RUSKÝ SOULHAS		
			ANGL. ČLEN URČITY					ZKOUŠKA ZNALOSTI		
BERT (ZDROB.)							TMEL (OB.)			
							ULPÍVAT			
	NĚMECKÉ SÍDLO					ŘÍMSKÝ 55			2. díl tajemky	LODNÍ PŘÍSTROJ
	ČÁST OPERY					JESKYŇE				
SÍDLO TIMORU					PRAVĚPĚ- DOBŇEJI					
					OZDOBA					
OSLAVNÁ BÁSEN				NEDALEKO						
				NAJET DOVNITŘ						
ZNAČKA LUTECIA			ŠROUB DO DŘEVA					OBČ. FORUM (DR. ZKR.)		
			MŮŽSKÉ JMENO					CHRÁSTI		
CITO- SLOVCE BOLESTI							PÁDOVA OTÁZKA			
							UMĚLA HMOTA			
	VÁPENCOVÁ OBLAST	NEPRAVDA				VODÍK				
		JEDNOTKA EL. NAPĚTÍ				ZN. ZIRKONIA				
LIHOVINA (ZÁST.)					ŠPATNÉ				INIC. ROSTANDA	REALIT. KANC. (ZKR.)
					IDENTIFIK. ČÍSLO ORGANIZACE					
HROB (KNIŽ.)				KVANTOVÝ ZEŠILOVAČ						
				DOVEDNOST						
4. díl tajemky						KULEČNÍ- KOVÝ UDER				
PŘÍKŘE						CITOŠL. SLABÝCH ZVUKU			EOFON, IRASER, LIN, ROHR, SAME	

Ozvěny Smidarska vydává obec Smidary, nám. Prof. Babáka 106, 503 53 Smidary, IČ: 00269549.
EV.Č.: MK ČR E 16696. Odpovědný redaktor: Mgr. Aneta Vlasáková, e-mail: ozveny.smidarska@gmail.com

Uzávěrka dalšího čísla je 15. 12. 2022.

Řešení křížovky z předchozího čísla: Srdce lidí jsou si podobná stejně jako jejich tváře. (čínské přísloví)